

Zamotana potrbušina (panceta)

Autor: Toni



Zamotana potrbušina jede se izrezana na tanke ploške s kruhom između glavnih obroka ili kao hladno predjelo uz neke druge nareske, masline, rajčicu ili neku salatu.

Sastojci

papar u zrnu 8 g

lovorov list 1 list

debelo crijevo 1 Metar

Način pripreme

Potrbušinu natrljati sa soli, izgnječanim paprom i sitno izmrvljenim lovorovim listom.

Ostaviti 8-14 dana da se malo posuši, a zatim je saviti i navući u što deblje crijevo ili je zavezati s špagom.

Sušiti dalje, a nakon 15 dana može se rezati na ploške i poslužiti kao hladno predjelo.



Zamotana potrbušina (panceta)

<http://gastroistra.com>

Ostale napomene

Bez opisa

Vrijeme pripreme	20 min.	Priprema	jednostavno
Porcije za	12 osoba	Kolesterol	
Ovo jelo je iz okolice		Cijena pripreme	
Vegetarijansko	Ne	Laktoza	Ne
Dijetno	Ne	Bez glutena	Da
Calorie		Kilodžuli	
Masnoća		Bjelančevine	
Proteini		Karbohidrati	